

**अनदेखी** | रोजाना दिल्ली के ताल कटोरा स्टेडियम में प्रैक्टिस के लिए मजबूर हैं नेशनल व इंटरनेशनल खिलाड़ी

# हीटेड स्वीमिंग पूल नहीं होने के कारण रोजाना ₹1000 तक खर्च कर रहे स्वीमर

भास्कर न्यूज़ | गुडगांव

गुडगांव ने स्वीमिंग के कई नेशनल व इंटरनेशनल खिलाड़ी दिए हैं, लेकिन प्रदेश सरकार की ओर से खिलाड़ियों को सुविधाएं नहीं मिल पा रही हैं। गुडगांव में दो स्वीमिंग पूल हैं, लेकिन एक ही हीटेड स्वीमिंग पूल नहीं है। दोनों ही पूल सामान्य हैं, जो कि छह महीने के लिए खुलते हैं और छह महीने बंद रहते हैं। जबकि स्वीमिंग के खिलाड़ियों को पूरे साल प्रैक्टिस करना जरूरी होता है। यही वजह है कि गुडगांव के स्वीमरों को दिल्ली के ताल कटोरा स्टेडियम में प्रैक्टिस करने के लिए जाना पड़ता है। गुडगांव के तैराकों को रोजाना अपनी गाड़ी से जाने के लिए 1000 रुपए तक खर्च करने पड़ते हैं।

खेल विभाग की ओर से खोले गए एकमात्र स्वीमिंग पूल की स्थिति भी बदतर है। यह पूल मात्र अप्रैल से सितंबर महीने तक चलता है। इसके अलावा यह स्वीमिंग पूल नेशनल

व इंटरनेशनल स्तर के खिलाड़ियों के लिए बेकार साबित हो रहा है। खेल विभाग ने हीटेड स्वीमिंग पूल के लिए इस्टीमेट भी भेजा हुआ है लेकिन प्रक्रिया कभी आगे नहीं बढ़ पाई है।

## जैसमीन दिल्ली में करती हैं अभ्यास



गुडगांव के सेक्टर-10 ए में रहने वाली 18 साल की जैसमीन का लक्ष्य ओलिंपिक है। वह अपनी प्रैक्टिस में किसी तरह की कोई कमी न रह जाए, इसके लिए दिल्ली के ताल कटोरा स्टेडियम में हीटेड पूल में अभ्यास करती हैं। जैसमीन ने अब तक 6 नेशनल मेडल जीते हैं। ऑस्ट्रेलिया में आयोजित साउथ एशियन खेलों में 2017 में भाग ले चुकी जैसमीन ताल कटोरा स्टेडियम जाने के लिए अपनी गाड़ी का इस्तेमाल करती

हैं। वहीं 200 मीटर फ्री स्टाइल में 2 मिनट 11 सेकंड और 78 माइक्रो सेकंड का रिकॉर्ड भी उनके नाम दर्ज है। जैसमीन ने बताया कि शहर में हीटेड पूल नहीं है। उन्होंने कहा कि गुडगांव जैसे शहर में खिलाड़ियों के लिए हीटेड पूल भी होना चाहिए, जिससे कि वे हर मौसम में प्रैक्टिस कर सकें।

## खुशी दिल्ली के तालकटोरा स्टेडियम में करती हैं स्वीमिंग



खेलो इंडिया में पिछले तीन दिनों में दो मेडल हासिल कर चुकी खुशी जैन भी रोजाना दिल्ली के ताल कटोरा स्टेडियम प्रैक्टिस करने जाती हैं। खुशी 11 वीं क्लास की स्टूडेंट हैं और वह 5 साल से स्वीमिंग प्रतियोगिताओं में भाग ले रही हैं। खुशी को रोजाना दिल्ली के तालकटोरा स्टेडियम में

प्रैक्टिस करने जाना पड़ता है, लेकिन इससे जहां उसका रोजाना पांच से छह घंटे का समय बर्बाद होता है, साथ ही उसकी पढ़ाई भी प्रभावित होती है।

## बिना पूल के कैसे मिलेंगे मेडल



शिवानी ओलिंपियन शिवानी कटारिया का कहना है कि पिछले लंबे समय से हीटेड स्वीमिंग पूल की जरूरत है। लेकिन बिना पूल के कैसे खिलाड़ी मेडल ला सकते हैं। शिवानी ने पिछले ओलिंपिक में भारत का प्रतिनिधित्व किया था, लेकिन वे मेडल नहीं ला सकीं। स्वीमिंग की प्रैक्टिस के लिए वे बैंगलूर व अन्य स्टेट में जाना पड़ता है। गुडगांव में सुविधाएं मिलें तो बेहतर खिलाड़ियों की कमी नहीं है।

## इंटर स्कूल प्रतियोगिता में समर फील्ड स्कूल बना विजेता



गुडगांव, पालम विहार स्थित डीपीएसजी स्कूल में वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता का शुभारंभ करती मुख्य अतिथि।

गुडगांव, डीपीएसजी पालम विहार के प्राथमिक विद्यालय द्वारा वार्षिक खेल महोत्सव का आयोजन किया गया। जिसमें गुडगांव के दूसरे आठ विद्यालयों के छात्रों ने भी भाग लिया। कार्यक्रम का शुभारंभ विद्यालय की प्रधानाचार्या दीपिका शर्मा ने किया। खेल महोत्सव में बंटी और बबली, चम्मच और नींबू व बाधा दौड़ आदि विभिन्न प्रकार

की प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। इसमें विद्यालय के 350 विद्यार्थियों ने भाग लिया जबकि अन्य विद्यालयों से आए विद्यार्थियों ने भी इस कार्यक्रम में हिस्सा लिया। इसमें समर फील्ड विद्यालय को विजेता घोषित किया गया। इस आयोजन का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों को शिक्षा के साथ-साथ उनका सर्वांगीण विकास करना था।

## आज का पंचांग

रविवार | 04 फरवरी, 2018

### तिथि संवत्

फाल्गुन, कृष्ण पक्ष चतुर्थी  
रविवार प्रातः 08:58 तक, विक्रम संवत् 2074, शके 1939, हिजरी सन 1439, मुस्लिम माह जमादि उल अब्दुल तारीख 17, सूर्य उत्तरायण, शिशिर ऋतु, 4 फरवरी।

### सूर्योदय कालीन नक्षत्र

उत्तरफाल्गुनी नक्षत्र प्रातः 10:28 तक, इसके बाद हस्त नक्षत्र रहेगा। सुकामा योग दोपहर 01:57 तक, इसके बाद धृति योग रहेगा। बालव करण प्रातः 08:58 तक, इसके बाद कोलव करण रहेगा।

### ग्रह विचार (प्रातः 05:30)

सूर्य-मकर, चंद्र-कन्या, मंगल-वृश्चिक, बुध-मकर, गुरु-तुला, शुक-मकर, शनि-धनु, राहु-कर्क, केतु-मकर राशि में स्थित हैं।

### दिशापूल

पश्चिम दिशा की तरफ रहेगा। यदि जरूरी हो तो चॉकलेट खाकर यात्रा कर सकते हैं।

### राहुकाल (मध्यम मान)

सायं 04:30 से 06:00 तक।

### शुभाशुभ ज्ञानम्

ब्रज महोत्सव पूर्ण भरतपुर (राजस्थान में)

### चौघड़िया मुहूर्त

प्रातः 08:36 से 09:58 तक चर का चौघड़िया, प्रातः 09:58 से 12:41 तक लाभ व अमृत का चौघड़िया, दोपहर 02:02 से 03:24 तक शुभ का चौघड़िया रहेगा।

### आज जन्मे बच्चों का नामाक्षर

समय	प्रातः	राशि	जन्माक्षर
07:15	रजत	कन्या	पू
10:28	रजत	कन्या	पो
16:21	रजत	कन्या	ष
22:16	रजत	कन्या	ण
04:15	रजत	कन्या	ठ

### आज विशेष

आज सुकामा योग में चनादान करना शुभ होता है। प्रातः स्नानादि करके सूर्य भगवान की गंध, पुष्प आदि से पूजा करके अर्घ्य दें। ब्राह्मणों को भोजन कराएं और स्वयं एक समय भोजन करें, तो पापजन्य रोग दूर होते हैं।

## स्वीमिंग में हरियाणा को मिला तीसरा मेडल



गुडगांव दिल्ली में आयोजित खेले इंडिया स्कूल गेम्स में गुडगांव के स्वीमर्स की जीत का सिलसिला जारी है। शनिवार को अंडर-17 स्वीमिंग चैंपियनशिप में गर्ल्स रिसे टीम ने ब्रॉन्ज मेडल अपने नाम किया। इसके साथ ही हरियाणा के स्वीमिंग में तीन मेडल हो गए। इससे पहले खुशी जैन ने शुक्रवार को सिल्वर मेडल हासिल किया था। जबकि शुक्रवार को 100 मीटर फ्री स्टाइल में ब्रांज मेडल किला चुके हैं। इधर 400 मीटर रिसे में चारों गर्ल्स खिलाड़ी गुडगांव से हैं। इसमें खुशी जैन, कलिका शौकिन, हर्षिता शौकिन और यशिका रावत शामिल हैं। स्वीमिंग कोच रविंद्र ने बताया कि स्वीमिंग में खिलाड़ियों का प्रदर्शन अब तक अच्छा रहा है। इससे पहले खुशी जैन ने बैक स्ट्रोक 100 मीटर में सिल्वर मेडल व 200 मीटर में वीर खटकड़ ने ब्रांज मेडल हासिल किया है।

## गुडगांव के सरहोल की टीम नेशनल चैंपियनशिप में रही प्रथम



गुडगांव, एमपी में आयोजित कबड्डी प्रतियोगिता में विजेता टीम।

गुडगांव गुडगांव के सरहोल सीनियर सेकेंडरी स्कूल की कबड्डी टीम स्कूल गेम्स डबलपमेंट फाउंडेशन नेशनल चैंपियनशिप में प्रथम रही है। प्रतियोगिता में टैलेंट रविशंकर शुक्ला स्टेडियम में जबलपुर मध्यप्रदेश में खेले गईं। इस दौरान किक बाक्सिंग, कराटे, ताइक्वांडो, एथलेटिक्स, खो-खो व योगा इवेंट हुए। इसमें दिल्ली, हरियाणा, पंजाब, मध्यप्रदेश, उत्तरप्रदेश, बिहार, गुजरात, आसाम, तेलंगाना, राजस्थान, छत्तीसगढ़ के करीब 350 खिलाड़ियों ने हिस्सा लिया।

## ऑस्ट्रेलिया की टफ फाइट नाइट ऑफ ड्रेगंस में शामिल होंगे सागर

भास्कर न्यूज़ | फरीदाबाद

ऑस्ट्रेलिया की सबसे टफ फाइट मानी जाने वाली नाइट ऑफ ड्रेगंस की तैयारी में जिले के प्रोफेशनल बॉक्सर सागर शामिल होंगे। 17 मार्च को ऑस्ट्रेलिया के बेनडिगो एग्जीबिशन सेंटर में फाइट शुरू होगी। इस फाइट तबानाओ व फरानफेक एशियन चैंपियन हैं। सागर के अनुसार प्रोफेशनल बॉक्सर ही शामिल होते हैं। इस फाइट में दो एशियन और दो वर्ल्ड चैंपियन भाग लेंगे। इससे पहले सागर फिलीपींस के आयरमैन का खिताब जीतने वाले रेयान मानो को दो बार हरा चुके हैं। चैंपियनशिप की तैयारी में जुटे सागर ने बताया कि फाइट में नौ मुक़ाबला शामिल होंगे। इसमें वर्ल्ड चैंपियन मारलोन् तपालिस और ओमवरी किमवरी



## पढ़ाई में थके कमजोर

सागर नरवत के अनुसार वे शुरू से ही पढ़ाई में बहुत कमजोर थे, जबकि परिवार के लोग पढ़ाई के लिए दबाव देते थे। पर समय बीतने के साथ ही जब परिवार के लोगों ने उनकी प्रतिभा देखी तो दबाव बंद कर दिया। सागर के कोच रोशन नथियाल के अनुसार ऑस्ट्रेलिया में होने वाली फाइट के लिए उनका स्टूडेंट्स कड़ी मेहनत कर रहा है। जल्द ही वह वर्ल्ड के टॉप प्रोफेशनल बॉक्सरों में शामिल होंगे।

मन बनाया। इसके बाद कड़ी ट्रेनिंग शुरू कर दी। क्योंकि प्रोफेशनल बॉक्सिंग में मुक़ाबला जीतना काफी मुश्किल होता है। सागर के अनुसार उन्होंने दो बार फिलीपींस के बॉक्सर रेयानमानो को हराया।

## PLAN YOUR DAY

### TODAY

**थिएटर**  
रव्या - हिंदी कॉमेडी प्ले 'अ लंच इन पेरिस' का मंचन है। यह प्ले बहुत प्रसिद्ध है।  
कहां- अक्षर थिएटर, कब- शाम 6.30 बजे, एंटी- 300 रुपए, मेट्रो- पटेल चौक।

### म्यूजिक

रव्या- मंगफली थे बैंड अपनी लाइव परफॉर्मेंस देगा। इसमें वे अपने नए गानों पर परफॉर्म करेंगे।  
कहां- एमटीवी फिल्म कैफे, कब- रात 9 बजे, एंटी- क्लब रूल्स, नजदीकी मेट्रो स्टेशन- राजीव चौक और जनपथ।  
कहां- नेहरू पार्क, कब- फ्री, एंटी- क्लब रूल्स, नजदीकी मेट्रो स्टेशन- चाणक्यपुरी।

### TOMORROW



**एग्जिबिशन**  
रव्या - 'इंडिया माइ इन्फ्लुएंस' आर्ट एग्जिबिशन है। स्क्लरर्स, पेंटिंग और विडियो पेश किए जाएंगे। कहां- अकादमी ऑफ फिने आर्ट्स एंड लिटरचर, कब- शाम 5 बजे से एंटी- फ्री, नजदीकी मेट्रो- ग्रीन पार्क, कब तक- 13 फरवरी।

## EXHIBITION



रव्या - आर्टिस्ट जॉनी शर्मा की पेंटिंग एग्जिबिशन 'लालित पुष्प' है। इसमें फूलों पर केन्द्रित पेंटिंग्स शो की गई हैं।  
कहां- ऑल इंडिया फाइन आर्ट एंड क्राफ्ट सोसाइटी, कब- सुबह 11 से, एंटी- फ्री, नजदीकी मेट्रो- सीएस, कब तक- 8 फरवरी।

रव्या - भारत के रंग फोटो आर्ट एग्जिबिशन है। इसमें देश भर के 43 नॉनप्रोफेशनल फोटोग्राफर्स का टैलेंट नजर आएगा।  
कहां- इंडिया हैबिटेड सेंटर, कब- सुबह 9 बजे से रात 8 बजे तक, एंटी- फ्री, नजदीकी मेट्रो स्टेशन- खान मार्केट, कब तक- 28 फरवरी।

रव्या - दीपक कुमार घोष की पेंटिंग एग्जिबिशन है। इन्होंने हर क्षेत्र के नामी लोगों को पेंटिंग्स बनाई हैं। इस एग्जिबिशन में ओशो, महर टेरिसा आदि की तस्वीरें शामिल हैं।  
कहां- आईजीएससीए, कब- सुबह 12-7 बजे, एंटी- फ्री, मेट्रो- सेंट्रल सेक्रेट्रिएट, कब तक- 8 फरवरी।

रव्या - तेजसिंह जोषफ की सोलो एग्जिबिशन है। इसकी थीम 'अर्थ वॉर्स' है। ये अपनी पेंटिंग्स में मिक्स मीडिया का प्रयोग करते हैं। इसके साथ ही पेंटिंग में विभिन्न प्रयोग करते हैं।  
कहां- त्रिवेणी गैलरी, कब- सुबह 11 से 7, एंटी- फ्री, नजदीकी मेट्रो स्टेशन- मंडी हाउस, कब तक- 6 फरवरी।



रव्या - देवज्योति राय की पेंटिंग्स की सोलो एग्जिबिशन। कई विषयों पर पेंटिंग्स शो होगी।  
कहां- इंदिरा गांधी नेशनल सेंटर फॉर द आर्ट्स, कब- सुबह 11 बजे से, एंटी- फ्री, नजदीकी मेट्रो- केंद्रीय सचिवालय।

रव्या - येरुशलम सिटी पर आधारित फोटोग्राफी शो है। ये एम्बेसी ऑफ इजराइल और आईएससी के सहयोग से है।  
कहां- इंडिया हैबिटेड सेंटर, कब- शाम 6 बजे, एंटी- फ्री, नजदीकी मेट्रो स्टेशन- खान मार्केट और जोर बाग, कब तक- 9 फरवरी।

रव्या - आर्टिस्ट मिशेल पूनावाला की एग्जिबिशन है। इसकी थीम 'वॉट इफ यू पलाय' में बटरफ्लाया सीरीज भी शामिल रहेगी।  
कहां- विस ए विस इंडिया, कब- सुबह 11 से शाम 7 बजे, एंटी- फ्री, स्टेशन- छतरपुर, कब तक- अंतिम दिन।

रव्या - 20 कलाकारों की ग्रुप एग्जिबिशन है। इसकी थीम चर्यांत मेमोरी है। इनकी पेंटिंग्स में नॉस्टेलजिया की झलक है।  
कहां- गैलरी थेसहोल्ड, कब- सुबह 11 से शाम 7 बजे, एंटी- फ्री, नजदीकी मेट्रो स्टेशन- होज खास, कब तक- 2 मार्च।

## इनामी फिल्म पहली - 776

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

### बाएं से दाएं

- के. विश्वनाथ निर्देशित जैकी श्रॉफ, माधुरी दीक्षित की 'छोटे छोटे तारों से' गीत वाली फिल्म (3)
- मनोज सिद्धेश्वर तिवारी निर्देशित अभिमुकुंद सिंह, संदीपा धर, रवि किशन, संजय मिश्रा की फिल्म (2,1,2)
- खोंदर पीपट निर्देशित राज बब्बर, आशा पारेख, राजीव कपूर, डिम्पल कपाड़िया की फिल्म (2)
- मंसूर खान निर्देशित शाहरुख खान, चंद्रचूड़ सिंह, ऐश्वर्या राय, प्रिया गिल की फिल्म (2)
- अनिल धवन, राधा सलुजा की 'डोले झुमका मोरा' गीत वाली फिल्म (3)
- 'गुड मॉर्निंग इंडिया' गीत वाली फरदीन खान, करीना कपूर की फिल्म (2)
- आफताब शिवदासानी, उर्मिला मातोंडकर की 'आसमान कहता है रव से' गीत वाली फिल्म (2)
- 'दोश ना खबर है' गीत वाली संजय कपूर, प्रिया गिल, सुष्मिता सेन की फिल्म (2,2)
- विनोद खन्ना, डिंपल की 'मैं एक सदी से बेटी हूँ' गीत वाली फिल्म (3)
- 'नी में समझ गई' गीत वाली अनिल, अश्वय खन्ना, ऐश्वर्या की फिल्म (2)
- मोहित सूरी निर्देशित इमरान हाशमी, कंगना राणावत की फिल्म (2)
- 'तेरा ये देखके चेहरा' गीत वाली अश्वय कुमार, सुनील शेट्टी, करिश्मा कपूर, सोनाली बेंद्रे की फिल्म (3)
- धर्मेन्द्र, वहीदा रहमान की 'दिल कहे रूक जा रे रूक जा' गीत वाली एक फिल्म (2,1,2)
- 'नज़रें मिली दिल धड़का' गीत वाली संजय कपूर, माधुरी दीक्षित की फिल्म (2)
- डिनो मोरिया, विपशा की 'जब दिल चुराए कोई' गीत वाली फिल्म (3)
- 'आज सरे महफिल' गीत वाली अनिल कपूर, पूनम दिल्ली की फिल्म (2)
- सनी देओल, सोहेल, सुनील शेट्टी, जॉन अब्राहम, नौहद की 'ओ नन्हे आज नच लै' गीत वाली फिल्म (3)
- जेनीफर लिंच निर्देशित मल्लिका शोरावत, दिव्या दत्ता, इरफान खान की फिल्म (2)
- 2012 की सर्वश्रेष्ठ तेलुगु फिल्म 'इंगा' से हिंदी में डब की गई फिल्म (2)
- गिरिश धर्माज निर्देशित रजनीश दुग्गल, अदा शर्मा, रोशनी चेपड़ा की फिल्म (2)

### नियम एवं शर्त

- प्रतियोगिता में भास्कर परिवार के सदस्य भाग नहीं ले सकते।
- प्राप्त सही प्रतियोगिता में से लॉटरी से चयनित पांच विजेताओं को 251 रु. के पांच पुरस्कार दिए जाएंगे। विजेताओं को पुरस्कार राशि बैंक द्वारा उनके दिए हुए पते पर भिजाई जाएगी।
- आपकी प्रतियोगिता हमें दिनांक 17.02.2018 (शनिवार) तक प्राप्त हो जानी चाहिए।
- विजेताओं के नाम इस पहली के हल के साथ दिनांक 18.02.2018 (रविवार) के अंक में प्रकाशित किए जाएंगे।
- अपनी प्रतियोगिता हमें नीचे लिखे पते पर भेजें।

## इनामी फिल्म पहली क्रमांक-776

नाम .....  
पता .....  
पिन .....

फिल्म पहली 774 के विजेता  
इस फिल्म पहली में अनेक पाठकों की उत्साहजनक भागीदारी रही। पाठकों ने फिल्म पहली का हल भेजा है, अतः दूर द्वारा निकाले गए पांच भाग्यशाली विजेता हैं - चनश्चाम स्वामी, सवाईमाधोपुर - तनवी, पालीपत - महिपाल सिंह, जयपुर - फरहीन तबरसुम, आगरा

कविता जैन, हरिद्वार  
फिल्म पहली 774 के सभी विजेताओं को भास्कर की तरफ से 251 रुपए के चेक भिजाए जा रहे हैं।